

# El Taller de promoción en salud mental para familiares cuidadores de personas con demencia y sus primeros resultados en la intervención

Robert Pérez, César Valdez, Lorena Funcasta, Elizabeth Lariccia

(rperez@psico.edu.uy; cvaldez@psico.edu.uy; lfuncasta@psico.edu.uy; mlariccia@psico.edu.uy)

## INTRODUCCIÓN

Una de las problemáticas vinculadas a las demencias tiene que ver con los efectos que genera la tarea del cuidado sobre la salud mental, el bienestar psicológico y la sobrecarga de los cuidadores informales de personas con demencia. La literatura señala diversas estrategias de intervención no farmacológica que mejoran la calidad de vida de los cuidadores informales y de sus familiares con demencia. Dado que la mayoría de estos estudios han sido realizados en países de economías desarrolladas, algunos autores han señalado la importancia de diseñar estrategias acordes a los contextos culturales en donde se aplican. En esta línea se presenta un dispositivo psicoterapéutico psicosocial para cuidadores informales de personas con demencia y los primeros resultados acerca de su eficacia, el cual hemos denominado “Taller de promoción en salud mental para familiares cuidadores de personas con demencia”.



## EL DISPOSITIVO

El dispositivo propuesto está basado en teorías clásicas de grupos operativos de larga tradición en el campo psicoterapéutico y de Salud Mental de Uruguay y del Río de la Plata. Se lleva adelante a través de talleres grupales (máximo 14 integrantes) y comunicaciones telefónicas individuales con cuidadores de personas con demencia. Dichos talleres consisten en siete encuentros de dos horas de duración, de frecuencia quincenal, y dos encuentros de seguimiento a las 30 y 60 días de finalizado el séptimo taller. Han participado cuidadores informales en Uruguay (Montevideo y Minas) y en Argentina (Buenos Aires). Han sido implementados por un equipo integrado por dos Lic. en Psicología con formación en grupos o un Lic. en Psicología y otro integrante -ambos con formación en grupos operativos- y un supervisor.

### Módulos temáticos:

Taller 1: Existente grupal y concepciones instituidas sobre la enfermedad. El modelo multidimensional de abordaje e intervención.

Taller 2: La enfermedad de Alzheimer y su curso como proceso dinámico desde una perspectiva de Salud Mental Comunitaria.

Taller 3: El estigma y sus efectos en el reconocimiento y ejercicio de los derechos humanos. La dimensión diagnóstica.

Taller 4: Las dinámicas de los recuerdos y olvidos como proceso complejo vinculado a la identidad e historia.

Taller 5: Los procesos de duelo como analizadores de salud mental.

Taller 6: El proyecto de vida.

Taller 7: Evaluación de resultados del proceso con los participantes.

## OBJETIVO

Evaluar la eficacia del dispositivo “Taller de promoción en salud mental para familiares cuidadores de personas con demencia” respecto a la mejora en salud general, satisfacción con la vida y sobrecarga del cuidador.

## METODOLOGÍA

Para evaluar la eficacia del dispositivo se lleva adelante un estudio cuasiexperimental con 119 (n=119) cuidadores informales de Uruguay y Argentina. En el mismo se miden la salud general (a través de la escala General Health Questionnaire, GHQ-12), la satisfacción con la vida (Escala de Satisfacción con la Vida) y la sobrecarga del cuidador (Escala de sobrecarga del cuidador de Zarit). Se analizan las diferencias entre los niveles de dichas variables en tres momentos (al inicio, al final y a los 60 días de realizado el último taller) a través de un Análisis de varianza para medidas repetidas.

## RESULTADOS

Dan cuenta de una mejora de los participantes en los aspectos de salud general ( $F(2.88)=21.07, p<.000, \eta^2$  parcial= 0.324) y en la satisfacción con la vida ( $F(2.86)=3.35, p=.40, \eta^2$  parcial= 0.072), al finalizar los talleres, resultados que se mantienen al momento del seguimiento. No se hallaron diferencias significativas para la sobrecarga.

## CONCLUSIONES

Estos primeros resultados indican la eficacia de los talleres en cuanto a la salud general y satisfacción con la vida de los cuidadores informales. Invitan a su vez a pensar en relación acerca de su incidencia sobre la sobrecarga del cuidado y/o del instrumento utilizado para medirla.



1, 2 y 3 de agosto de 2019

Congreso Internacional:  
“Alcances y Desafíos de la Psicogerontología del siglo XXI”

IV Congreso de la Cátedra de Psicología de la Tercera Edad y Vejez  
VIII Congreso de la Red Interdisciplinaria de Psicogerontología



Grupo de Investigación e Intervención en Demencias, Instituto de Psicología Social de Facultad de Psicología, Centro Interdisciplinario de Envejecimiento (CIEn), Espacio Interdisciplinario, Universidad de la República, Uruguay