

Cuidados y cuidadores: análisis de la construcción identitaria de los cuidadores informales residentes en Montevideo.

Autor: Rafael Bonilla Co-autoras: María Carbajal, Cecilia Maciel

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: Somos testigos de un acontecimiento histórico particular signado por el envejecimiento sin precedentes de nuestras sociedades. En este contexto, Uruguay es uno de los países más envejecidos de la región, y se encuentra implementando el Sistema Nacional de Cuidados (SNC) desde 2010, incluyendo como población objetivo a las personas mayores en situación de dependencia. Surge la necesidad de estudiar cuales son las percepciones, vivencias, expectativas y significados que tienen en torno al cuidado no solo quienes serán usuarios de prácticas de cuidado, sino también aquellos quienes realizan tareas de cuidados, también contemplados en el SNC. Desde la Universidad de la República, y particularmente desde el Centro Interdisciplinario de Envejecimiento (CIEn)¹, se vienen desarrollando investigaciones que abordan esta problemática, y cuyos principales resultados serán presentados en esta ponencia. **OBJETIVO:** Analizar de qué manera los significados de cuidado de los cuidadores informales en el ámbito familiar determinan la construcción de su identidad, así como el ejercicio directo de las prácticas de cuidado. **MÉTODO:** Es un estudio de tipo cualitativo, que reconoce la complejidad de lo social, y pone el foco en la perspectiva de los actores mediante la recuperación de su palabra, por tanto se eligió la entrevista en profundidad como técnica. En relación a la muestra, los sujetos seleccionados fueron hombres y mujeres comprendidos en los cohortes 1960-1974 y 1945-1959, que tuvieron bajo su responsabilidad el cuidado de una persona mayor de 75 años, con una antigüedad en la realización de las prácticas de cuidado de al menos 6 meses. De este modo, la muestra se conformó de hombres y mujeres cuidadores de dos franjas etarias, de 35 a 45 años y de 55 a 65 años, que vivían o no con la persona mayor. Con respecto a la cantidad de entrevistas a realizar, se realizaron 61 entrevistas. No hubo un límite prefijado sino que el estudio se planteó realizar tantas entrevistas como fueran necesarias a fin de lograr el criterio de saturación teórica. **RESULTADOS:** Entre los principales resultados de la investigación se destacan: el cuidado asociado directamente a situaciones de enfermedad o vulnerabilidad percibida sobre la persona mayor cuidada, significado a su vez como ruptura de la continuidad narrativa en la identidad del cuidador. El cuidado como un deber moral, la obligación moral como motivo del cuidado y el sentido de reciprocidad en el cuidado. Las prácticas de cuidado como generadoras de altos grados de malestar. Asumir el rol de cuidadores, así como ejercer este rol, aparece como causa de estados afectivos negativos como estrés, ansiedad, angustia y depresión. **CONCLUSIÓN:** El envejecimiento sociodemográfico de la región es una realidad indiscutible que repercute no solo en las dinámicas de afrontamiento estatales y los adultos mayores, sino en las familias y la sociedad en su conjunto. En este contexto, resulta elemental producir conocimiento en éstas temáticas que sustenten intervenciones eficientes por parte del estado y el Sistema Nacional de

Cuidados, así como por parte de los técnicos implicados.

¹Proyecto "Observatorio de Envejecimiento y vejez en Uruguay 2015-2017". Aprobado y financiado desde la Comisión Sectorial de Investigación Científica (CSIC). Centro Interdisciplinario de Envejecimiento (CIEn) La responsable del proyecto es la Mag. María Carbajal y el equipo de investigación está conformado por: Mariana Paredes, Mónica Lladó, Lucía Monteiro, Carolina Guidotti, Cecilia Maciel, Valentina Ferrari y Rafael Bonilla.

PALABRAS CLAVE: Identidad, Cuidadores informales, Cuidado, Personas mayores