

Título: Personas Mayores, soledad y cuidado: Análisis de los vínculos familiares, la solidaridad social y las estrategias de afrontamiento en la ciudad de Montevideo

Aprobado y Financiado por la Comisión Sectorial de Investigación Científica (CSIC)

Período: 2017-2019

Responsables: Dra. Lucia Monteiro y Mag. María Carbajal.

Equipo de Investigación: Lic. Cecilia Maciel Lic. Florencia Martínez

Resumen:

Las transformaciones sociales y demográficas acontecidas han impactado en las dinámicas y las configuraciones familiares de nuestros países. El alargamiento de la vida, la vejez y envejecimiento han cambiado las formas en que las personas se relacionan, los arreglos de convivencia en los que viven, la situación de salud, la seguridad social, los ingresos, la vivienda, la alimentación, los cuidados, las relaciones familiares y sociales, etc.; elementos que, de contar con ellos se puede aspirar a vivir una vejez con bienestar, de lo contrario, la experiencia suele ser difícil e insatisfactoria. Dos de las dimensiones particularmente significativas para el caso uruguayo son la de la soledad y el cuidado ya que la mitad de los mayores de 65 años vive solo o con una pareja de su misma edad. La cantidad de hogares unipersonales entre las personas de 65 y más es de 26.7% (ECH 2014). Estos hogares son más frecuentes en el caso de las mujeres, un tercio de las mismas, mientras que para los varones el porcentaje es del 16%, la mitad. El desafío del cuidado y la necesidad de explorar la soledad son fundamentales para conocer más estos aspectos de la vejez. Este proyecto tiene por objetivo estudiar los significados de las personas mayores que viven solas sobre la soledad y el cuidado, así como sus condiciones familiares, sociales y de afrontamiento en la ciudad de Montevideo. Se realizará un relevamiento de los significados sobre soledad, cuidado y envejecimiento, se indagaran las motivaciones que dieron lugar a la decisión de vivir solo/a. Se pretende identificar las necesidades de cuidado y sus formas de afrontamiento. Así como también describir las características de los vínculos familiares y el apoyo de cuidados. Y por último explorar los apoyos sociales, institucionales y comunitarios disponibles en relación con las necesidades de cuidado. Dado que la soledad es un sentimiento subjetivo, es complejo pensar en un abordaje metodológico único. Se utilizarán métodos mixtos: cuantitativos y cualitativos. En primer lugar se realizara un panorama sobre la situación de los hogares unipersonales y sus principales características a partir del procesamiento de la ECH 2016. En segundo lugar se realizará una encuesta que incluye una batería de preguntas sociodemográficas y de apoyos sociales; además de la aplicación de dos escalas para explorar la percepción subjetiva de soledad y soledad social. En tercer lugar, se propone la realización de entrevistas en profundidad para arrojar luz sobre estos aspectos de la vida de las personas desconocidas hasta el momento en nuestro país. Este proyecto está enmarcado en la línea de investigación de soledad y cuidado de personas mayores de la Red Iberoamericana Interdisciplinaria de Investigaciones en Envejecimiento y Sociedad (RIIES). El mismo busca ser un insumo para la elaboración de políticas públicas en vejez, así como también constituirse un antecedente en la región en el estudio de la temática.

Palabras Clave: Personas Mayores, Soledad, Cuidado